NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

# PUBLIC HEALTH PULSE

ISSUE #18
SEPTEMBER 2026

## INSIDE THIS ISSUE


- CHAMBER COFFEE & OPEN HOUSE
- WORLD ALZHEIMER'S DAY
- NHANES
- DISASTER PREPAREDNESS
- HEALTH KIOSKS UPDATE
- VAPE RECYCLING
- THE MONTH OF SEPTEMBER 2026
- PSYCH MEDICATION MGMT.
- FLU/VACCINE CLINICS





## NNPHD HOSTING CHAMBER COFFEE & OPEN HOUSE THIS MONTH

Northeast Nebraska Public Health Department will host the annual Chamber Coffee, followed by an open house, on Friday, September 25th. Chamber Coffee begins at 10:15am, with the open house scheduled from 11am - 2pm!



DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL NORESTE DE NEBRASKA

# PULSO DE SALUD PÚBLICA

NÚMERO 18 DE SEPTIEMBRE DE 2026

## DENTRO DE ESTE NÚMERO


- CAFÉ DE LA CÁMARA Y JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
- DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER
- NHANES
- PREPARACIÓN ANTE DESASTRES
- ACTUALIZACIÓN DE LOS QUIOSCOS DE SALUD
- RECICLAJE DE VAPORIZADORES
- EL MES DE SEPTIEMBRE DE 2026
- GESTIÓN DE MEDICAMENTOS PSIQUIÁTRICOS.
- CLÍNICAS DE VACUNACIÓN CONTRA LA GRIPE





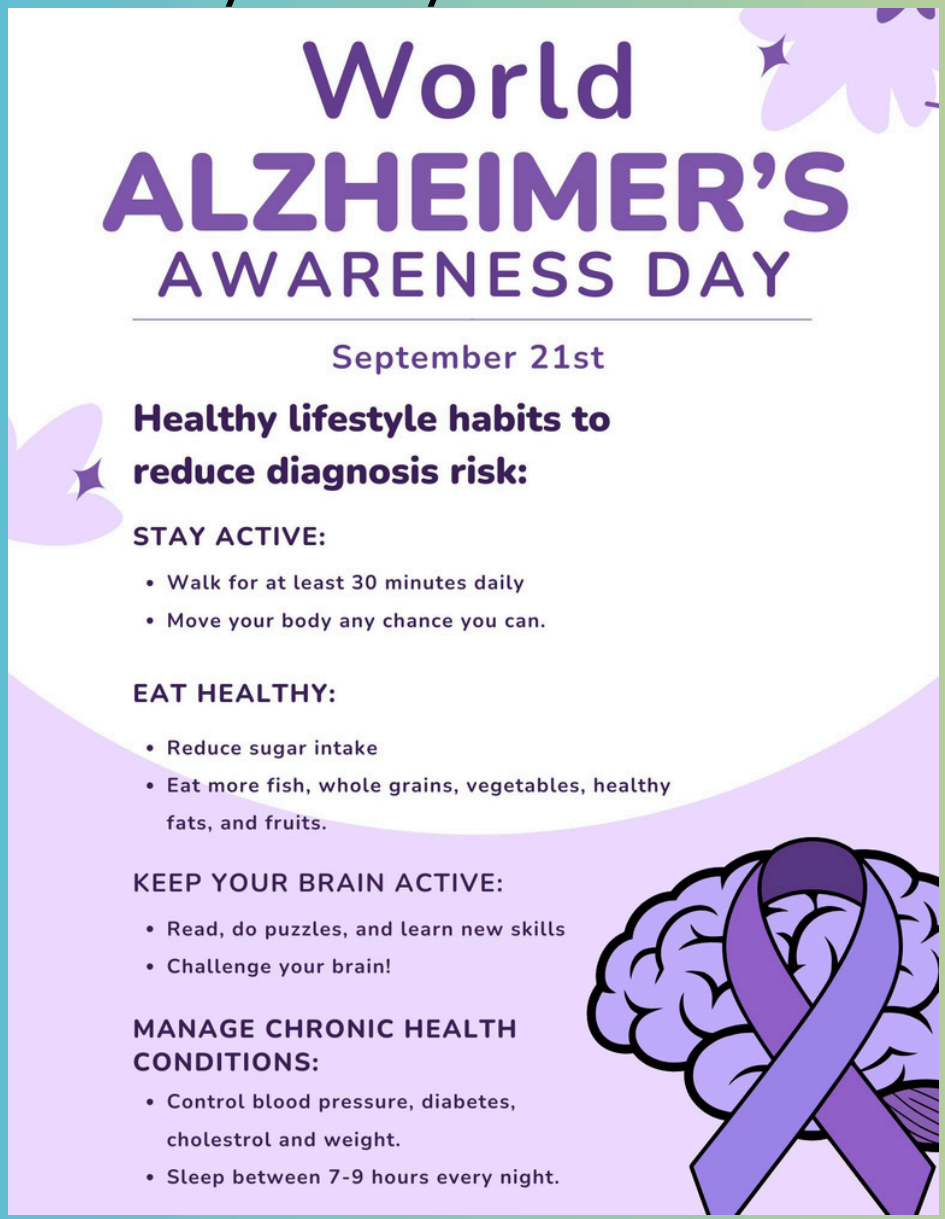
## NNPHD ORGANIZA UN CAFÉ Y UNA JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS ESTE MES.

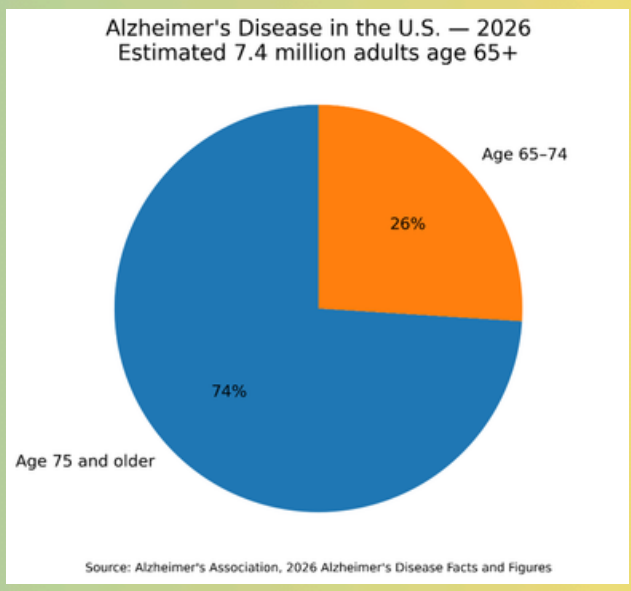
El Departamento de Salud Pública del Noreste de Nebraska organizará el tradicional Café de la Cámara de Comercio, seguido de una jornada de puertas abiertas, el viernes 25 de septiembre. El Café de la Cámara de Comercio comenzará a las 10:15 h, y la jornada de puertas abiertas tendrá lugar de 11:00 a 14:00 h.



# WORLD ALZHEIMER'S AWARENESS DAY

The 2026 Alzheimer's Association statistics provide information on the rising percentage of people affected by Alzheimer's every year. Nearly 7.4 million Americans age 65 and older are living with clinical Alzheimer's dementia. Watch for early signs of unusual forgetfulness and stay consistent with a healthy lifestyle of exercise and diet. CDC estimates that nearly 45% of dementia cases may be preventable or delayed through a healthy lifestyle.



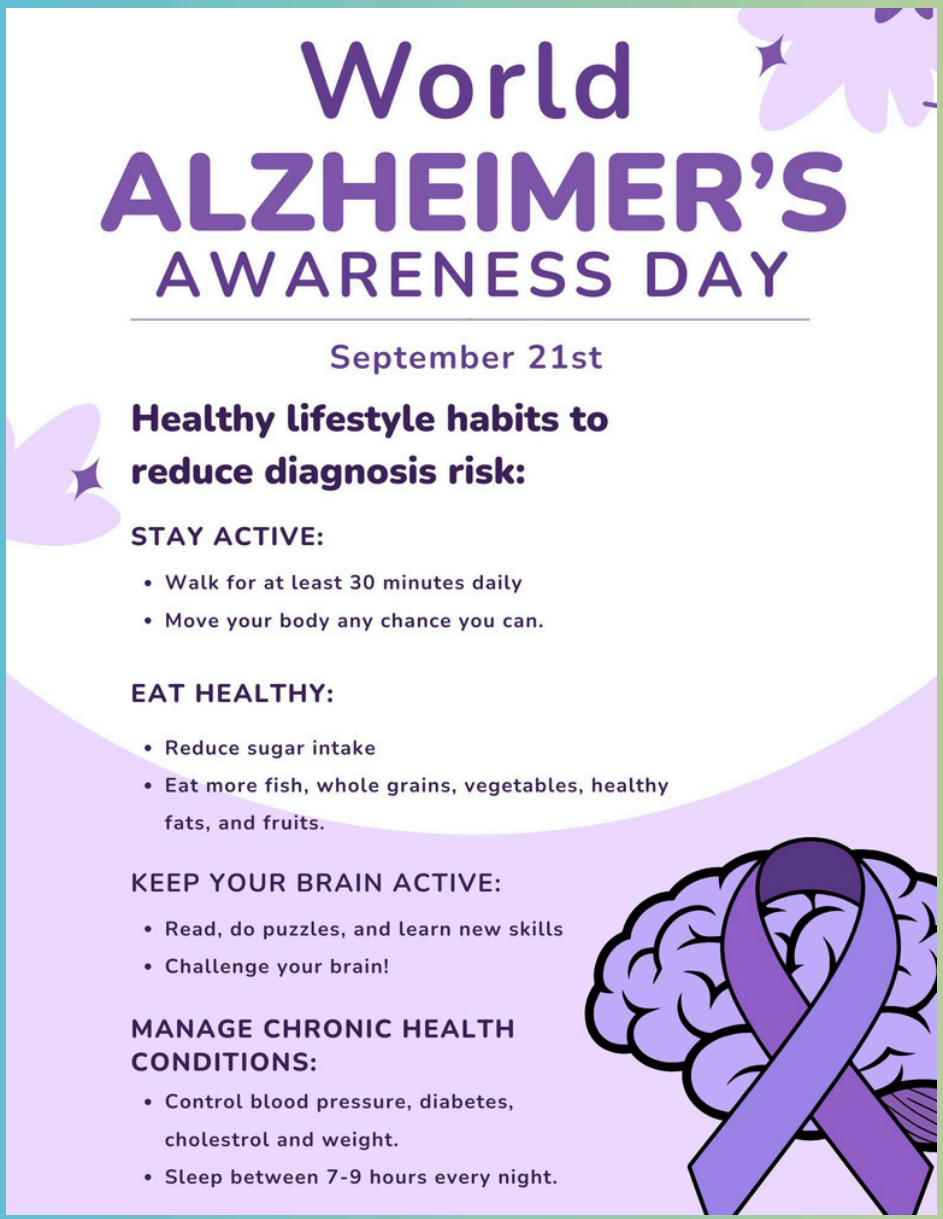



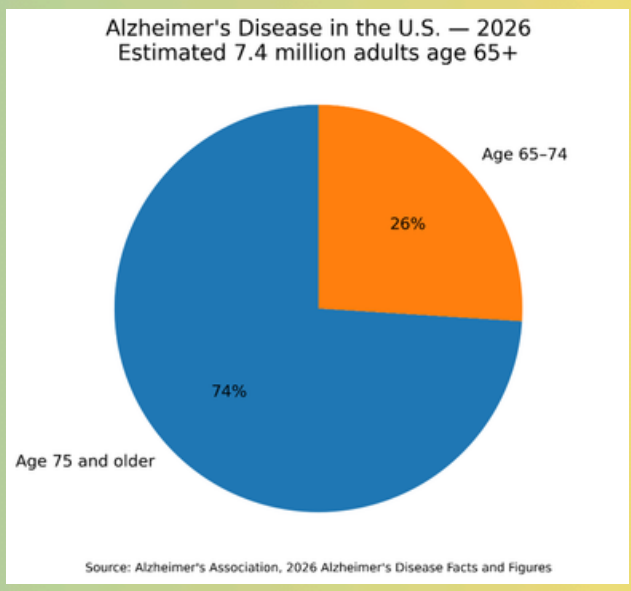

**DID YOU KNOW THAT NNPHD HAS A GERIATRICS PROGRAM?**

**FOR MORE INFORMATION, PLEASE CONTACT TINA AT 402-375-2200, OR VIA EMAIL AT TINA@NNPHD.NE.GOV**

# DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL ALZHEIMER

Las estadísticas de la Asociación de Alzheimer de 2026 proporcionan información sobre el creciente porcentaje de personas afectadas por el Alzheimer cada año. Casi 7,4 millones de estadounidenses mayores de 65 años viven con demencia por Alzheimer clínica. Esté atento a los primeros signos de olvido inusual y mantenga un estilo de vida saludable que incluya ejercicio y una alimentación equilibrada. Los CDC estiman que casi el 45 % de los casos de demencia podrían prevenirse o retrasarse mediante un estilo de vida saludable.



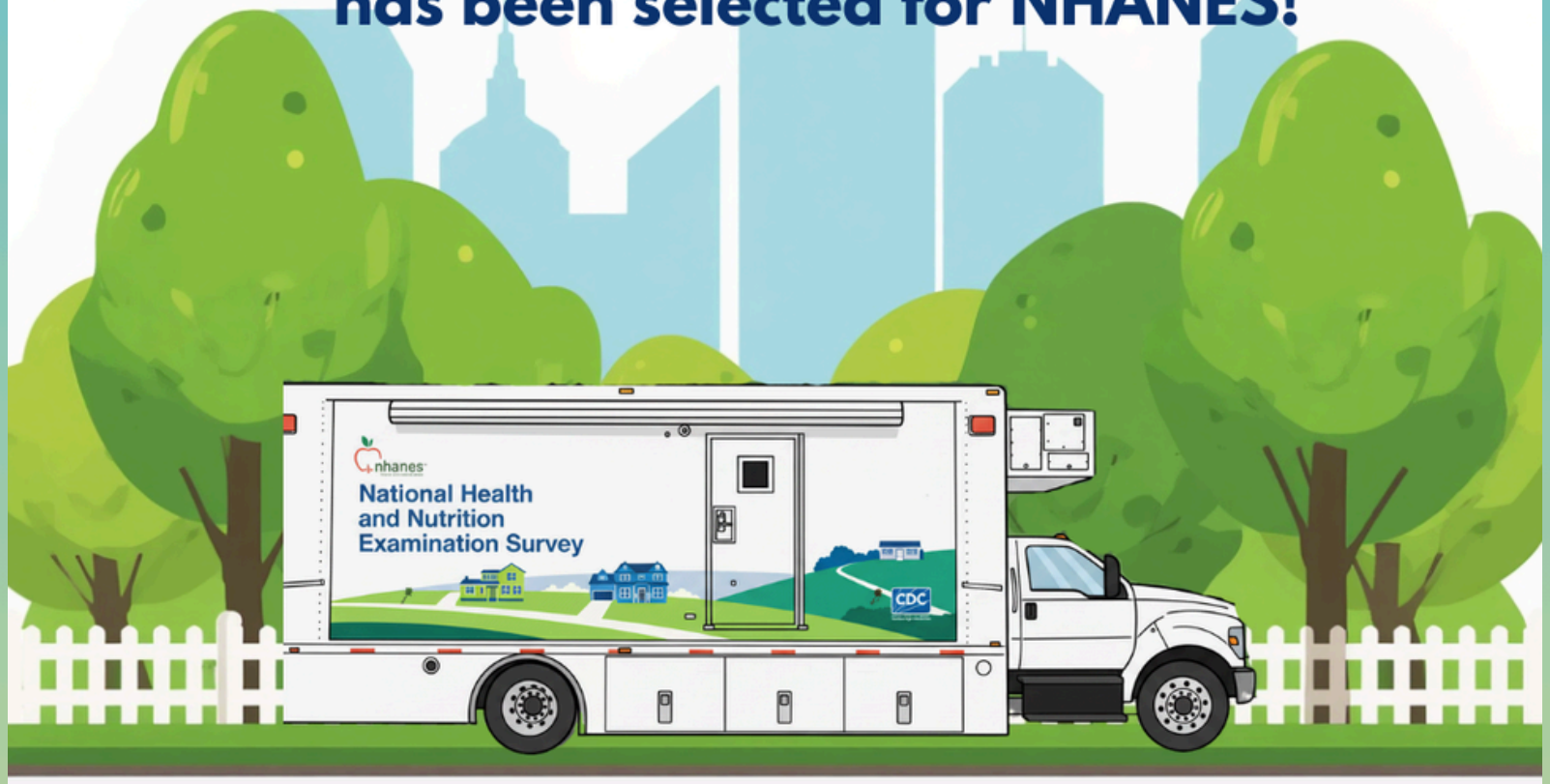




**¿SABÍAS QUE NNPHD TIENE UN PROGRAMA DE GERIATRÍA?**
**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON TINA AL 402-375-2200 O POR CORREO ELECTRÓNICO A TINA@NNPHD.NE.GOV.**

COMING TO OUR AREA!

# WAYNE COUNTY

## has been selected for NHANES!




As a thank you for taking part in NHANES, participants receive:

**FREE HEALTH EXAM**

*Plus personal health results*

**HELP WITH COSTS**

*Transportation and child/adult care*

**TOKEN OF APPRECIATION**

*For your time*

**NHANES IS THE NATIONAL HEALTH AND NUTRITION EXAMINATION SURVEY.**

**NHANES IS A NATIONAL SURVEY THAT MEASURES THE HEALTH AND NUTRITION OF ADULTS AND CHILDREN IN THE UNITED STATES.**

**NHANES IS THE ONLY NATIONAL HEALTH SURVEY THAT INCLUDES HEALTH EXAMS AND LABORATORY TESTS FOR PARTICIPANTS OF ALL AGES.**

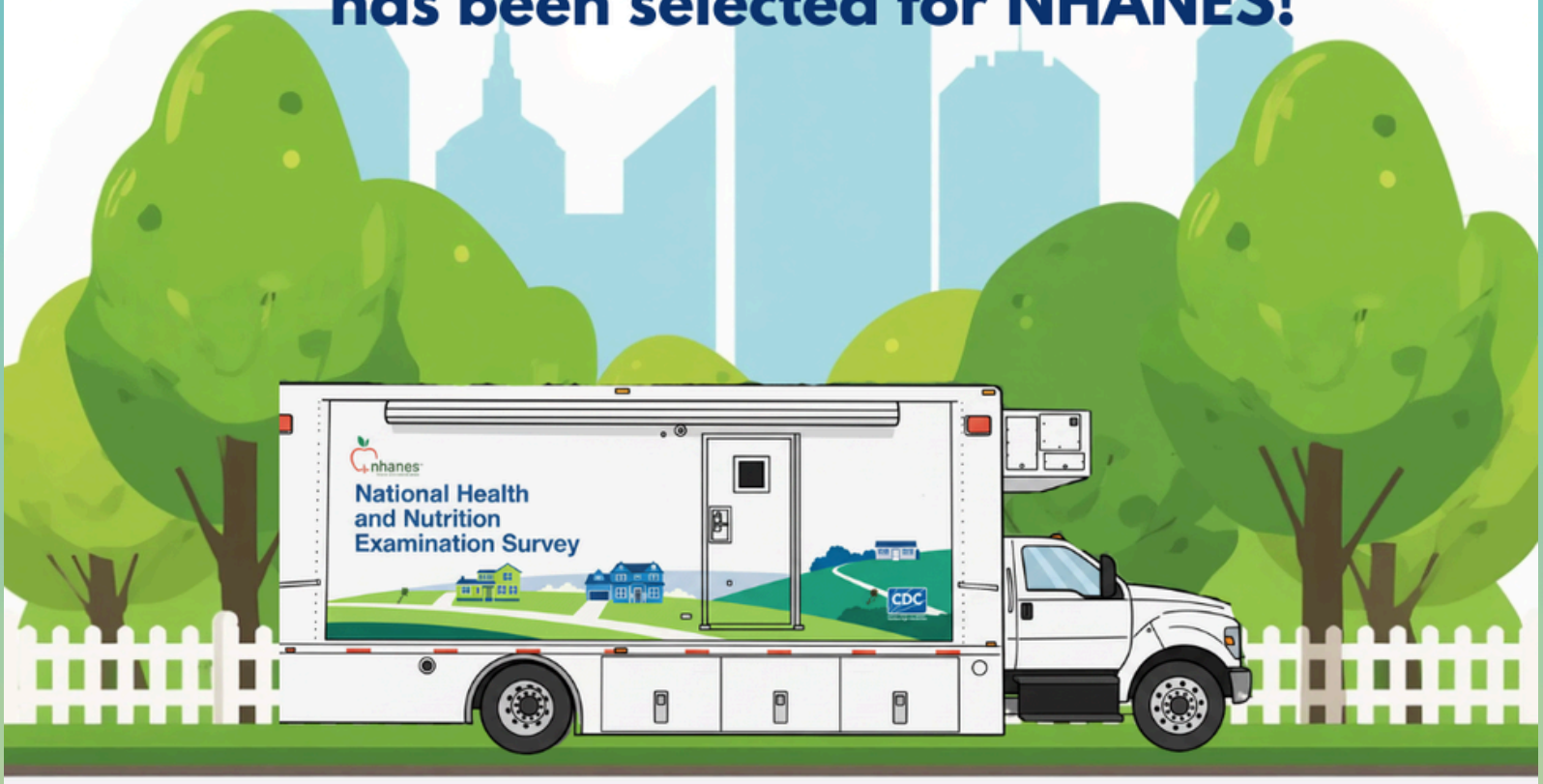
CDC
U.S. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

COMING TO OUR AREA!

# WAYNE COUNTY

## has been selected for NHANES!




As a thank you for taking part in NHANES, participants receive:

**FREE HEALTH EXAM**
*Plus personal health results*

**HELP WITH COSTS**
*Transportation and child/adult care*

**TOKEN OF APPRECIATION**
*For your time*

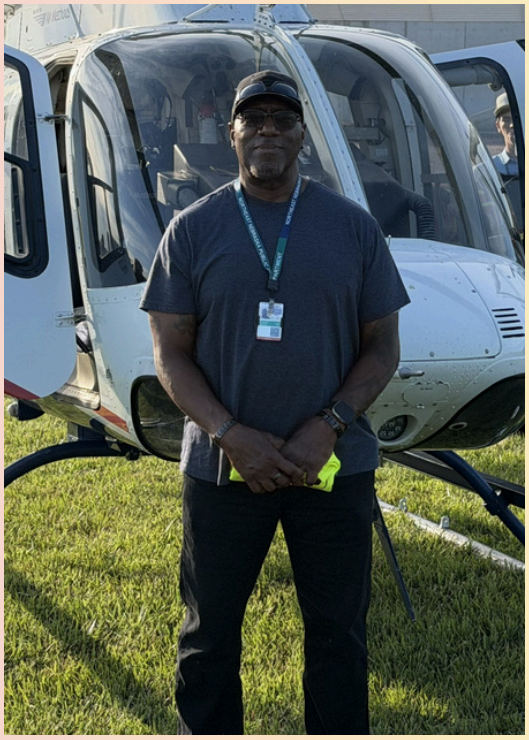
**NHANES ES LA ENCUESTA NACIONAL DE EXAMEN DE SALUD Y NUTRICIÓN.**

**NHANES ES UNA ENCUESTA NACIONAL QUE MIDE LA SALUD Y LA NUTRICIÓN DE ADULTOS Y NIÑOS EN LOS ESTADOS UNIDOS.**

**NHANES ES LA ÚNICA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD QUE INCLUYE EXÁMENES MÉDICOS Y PRUEBAS DE LABORATORIO PARA PARTICIPANTES DE TODAS LAS EDADES.**




LEARN MORE:
ready.gov/low-and-no-cost



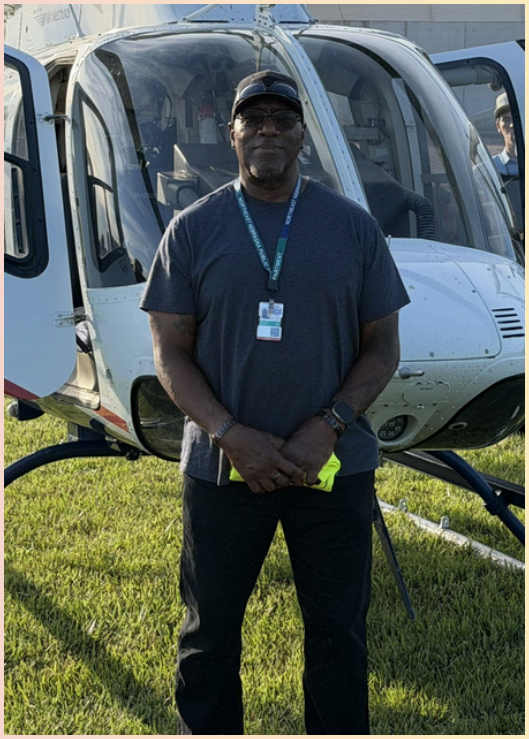
HAVE A QUESTION ABOUT EMERGENCY PREPAREDNESS? CONTACT JJ AT 402-375-2200, OR JJ@NNPHD.NE.GOV

PREPAREDNESS STARTS AT HOME. THIS MONTH IS A GREAT TIME TO TAKE SMALL STEPS TO MAKE A BIG DIFFERENCE IN BEING PREPARED. IT MEANS FOCUSING ON GETTING BACK TO THE ESSENTIALS OF PREPAREDNESS.

- KNOW YOUR RISKKNOW WHAT COULD HAPPEN WHERE YOU AND YOUR FAMILY LIVE.
- MAKE A FAMILY EMERGENCY PLAN: EARLY PLANNING HELPS YOU REDUCE STRESS AND SAVE TIME AND MONEY.
- BUILD AN EMERGENCY SUPPLY KIT: HAVING ENOUGH FOOD, WATER AND MEDICINE CAN HELP YOU STAY SAFE AND COMFORTABLE UNTIL HELP ARRIVES. HAVING WHAT YOU NEED CAN ALSO PREVENT INJURY AND DAMAGE TO YOUR HOME. BUILD A GO-BAG WITH ALL THE ESSENTIALS YOU MIGHT NEED, SO YOU DON'T NEED TO SCRAMBLE IN AN EVACUATION SITUATION.
- GET INVOLVED IN YOUR COMMUNITY BY TAKING ACTION TO PREPARE FOR EMERGENCIES: EMERGENCIES CAN HAPPEN FAST, AND EMERGENCY RESPONDERS AREN'T ALWAYS NEARBY. YOU MAY BE ABLE TO SAVE A LIFE BY TAKING SIMPLE ACTIONS IMMEDIATELY. YOU CAN LEARN THESE STEPS WHEN YOU TAKE A FIRST AID CLASS THROUGH MANY ORGANIZATIONS IN YOUR COMMUNITY.
- JOIN A COMMUNITY EMERGENCY RESPONSE TEAM PROGRAM AND GET TRAINED IN BASIC DISASTER RESPONSE SKILLS, SUCH AS FIRE SAFETY, LIGHT SEARCH AND RESCUE, TEAM ORGANIZATION AND DISASTER MEDICAL OPERATIONS.




LEARN MORE:
ready.gov/low-and-no-cost



¿TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS? COMUNÍQUESE CON JJ AL 402-375-2200 O A JJ@NNPHD.NE.GOV.

LA PREPARACIÓN COMIENZA EN CASA. ESTE MES ES UN BUEN MOMENTO PARA DAR PEQUEÑOS PASOS QUE MARQUEN UNA GRAN DIFERENCIA EN NUESTRA PREPARACIÓN. SIGNIFICA VOLVER A LO ESENCIAL.

CONOZCA SUS RIESGOS. SEPA QUÉ PODRÍA SUCEDER EN EL LUGAR DONDE USTED Y SU FAMILIA VIVEN.

ELABORE UN PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR: PLANIFICAR CON ANTICIPACIÓN LE AYUDARÁ A REDUCIR EL ESTRÉS Y A AHORRAR TIEMPO Y DINERO.

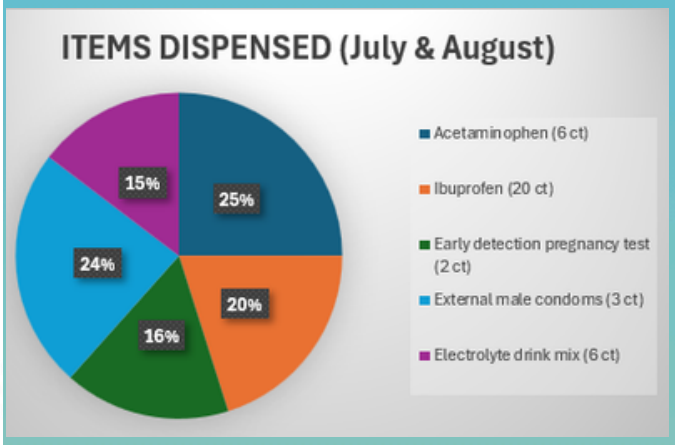
PREPARA UN KIT DE EMERGENCIA: TENER SUFICIENTE COMIDA, AGUA Y MEDICINAS TE AYUDARÁ A MANTENERTE A SALVO Y CÓMODO HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA. CONTAR CON LO NECESARIO TAMBIÉN PUEDE PREVENIR LESIONES Y DAÑOS EN TU HOGAR.

PREPARA UNA MOCHILA DE EMERGENCIA CON TODO LO ESENCIAL QUE PUEDAS NECESITAR PARA NO TENER QUE IMPROVISAR EN CASO DE EVACUACIÓN.

INVOLÚCRATE EN TU COMUNIDAD TOMANDO MEDIDAS PARA PREPARARTE PARA EMERGENCIAS: LAS EMERGENCIAS PUEDEN OCURRIR RÁPIDAMENTE Y LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA NO SIEMPRE ESTÁN CERCA. PUEDES SALVAR UNA VIDA CON ACCIONES SENCILLAS E INMEDIATAS. PUEDES APRENDER ESTOS PASOS AL TOMAR UN CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS EN MUCHAS ORGANIZACIONES DE TU COMUNIDAD.

ÚNETE A UN PROGRAMA DE EQUIPO COMUNITARIO DE RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS Y RECIBE CAPACITACIÓN EN HABILIDADES BÁSICAS DE RESPUESTA ANTE DESASTRES, COMO SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS, BÚSQUEDA Y RESCATE LIGERO, ORGANIZACIÓN DE EQUIPOS Y OPERACIONES MÉDICAS EN CASOS DE DESASTRE.




**ARE YOU INTERESTED IN HAVING VAPE RECYCLING AT YOUR LOCATION? CONTACT HAILIE AT 402-375-2200, OR VIA EMAIL AT HAILIE@NNPHD.NE.GOV**



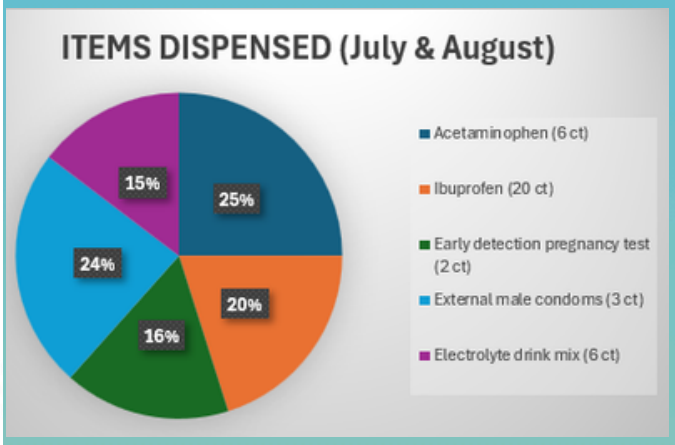

# SEPTEMBER IS THE MONTH FOR:





BABY SAFETY
DISASTER PREPAREDNESS
GYNECOLOGIC CANCER AWARENESS
LEUKEMIA & LYMPHOMA AWARENESS
NATIONAL CHOLESTEROL EDUCATION
SELF IMPROVEMENT MONTH
SEXUAL HEALTH AWARENESS
CLASSICAL MUSIC
HEALTHY AGING
YOGA AWARENESS
SUICIDE PREVENTION
UROLOGY AWARENESS
PAIN AWARENESS
NATIONAL ORGANIC MONTH




**¿LE INTERESA OFRECER UN SERVICIO DE RECICLAJE DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS EN SU ESTABLECIMIENTO? COMUNÍQUESE CON HAILIE AL 402-375-2200 O POR CORREO ELECTRÓNICO A HAILIE@NNPHD.NE.GOV.**




# SEPTIEMBRE ES EL MES DE:



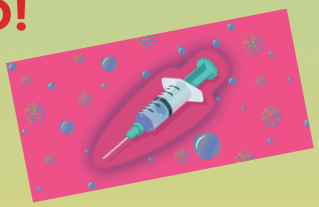


SEGURIDAD INFANTIL, MÚSICA CLÁSICA, PREPARACIÓN PARA DESASTRES, ENVEJECIMIENTO SALUDABLE, CONCIENCIACIÓN SOBRE EL CÁNCER GINECOLÓGICO, CONCIENCIACIÓN SOBRE EL YOGA, CONCIENCIACIÓN SOBRE LA LEUCEMIA Y EL LINFOMA, PREVENCIÓN DEL SUICIDIO, EDUCACIÓN NACIONAL SOBRE EL COLESTEROL, CONCIENCIACIÓN SOBRE LA UROLOGÍA, MES DE LA SUPERACIÓN PERSONAL, CONCIENCIACIÓN SOBRE EL DOLOR, CONCIENCIACIÓN SOBRE LA SALUD SEXUAL, MES NACIONAL DE LO ORGÁNICO

**THIS SEPTEMBER, THE NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT IS PROUD TO WORK WITH THE MIDTOWN HEALTH CENTER TO BRING TO YOU MEDICATION MANAGEMENT PSYCH OUTPATIENT CLINICS. THESE ARE NEW CLINICS OFFERED ON THE SECOND THURSDAY OF EACH MONTH. THE FIRST CLINIC IS SEPTEMBER 10TH, 2 PM - 5 PM. SCHEDULE TODAY BY CALLING US AT 402-375-2200.**




**SEPTEMBER 1ST IS THE OFFICIAL START OF FLU SEASON! NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT HAS MANY CLINICS SCHEDULED, SO YOU CAN CONVENIENTLY RECEIVE YOUR FLU SHOT THIS SEASON. WALK-INS ARE WELCOME, OR WE CAN SCHEDULE A TIME FOR YOU TO COME IN. AT OUR CLINICS, WHETHER IT'S A FLU SHOT, A VACCINATION, OR A BOOSTER, WE HAVE YOU COVERED!**



HERE IS A LIST OF VACCINE CLINICS THIS SEPTEMBER:

- SEPTEMBER 10TH, 4 PM - 5:30 PM, NNPHD BUILDING
- SEPTEMBER 15TH, 4 PM - 5:30 PM, NNPHD BUILDING
- SEPTEMBER 17TH, 4 PM - 6 PM, SACRED HEART CHURCH GYM IN EMERSON
- SEPTEMBER 19TH, 9 AM - 5 PM, MISSOURI RIVER PONCA EXPO
- SEPTEMBER 20TH, 9 AM - 5 PM, MISSOURI RIVER PONCA EXPO
- SEPTEMBER 21ST, 4:30 PM - 5:30 PM, NNPHD BUILDING
- SEPTEMBER 23RD, 2 PM - 5 PM, PRIME STOP IN WAYNE
- SEPTEMBER 24TH, 9 AM - 12 PM, COLONIAL MANOR IN RANDOLPH
- SEPTEMBER 24TH, 4 PM - 5:30 PM, NNPHD BUILDING
- SEPTEMBER 29TH, 9 AM - 12 PM, WAKEFIELD HEALTH CENTER



**ESTE SEPTIEMBRE, EL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL NORESTE DE NEBRASKA SE ENORGULLECE EN COLABORAR CON EL CENTRO DE SALUD MIDTOWN PARA OFRECERLES LAS CLÍNICAS AMBULATORIAS DE PSIQUIATRÍA PARA EL MANEJO DE MEDICAMENTOS. ESTAS NUEVAS CLÍNICAS SE OFRECEN EL SEGUNDO JUEVES DE CADA MES. LA PRIMERA CLÍNICA ES EL 10 DE SEPTIEMBRE, DE 2:00 P. M. A 5:00 P. M. PROGRAME SU CITA HOY MISMO LLAMANDO AL 402-375-2200.**




**¡EL 1 DE SEPTIEMBRE COMIENZA OFICIALMENTE LA TEMPORADA DE GRIPE! EL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL NORESTE DE NEBRASKA HA PROGRAMADO NUMEROSAS CLÍNICAS PARA QUE PUEDA VACUNARSE CONTRA LA GRIPE ESTA TEMPORADA. PUEDE ACUDIR SIN CITA PREVIA O PROGRAMAR UNA CITA. EN NUESTRAS CLÍNICAS, YA SEA PARA LA VACUNA CONTRA LA GRIPE, UNA VACUNA DE REFUERZO O CUALQUIER OTRA VACUNA, ¡LO TENEMOS CUBIERTO!**



**AQUÍ TIENES UNA LISTA DE CLÍNICAS DE VACUNACIÓN PARA ESTE MES DE SEPTIEMBRE:**
**10 DE SEPTIEMBRE, DE 16:00 A 17:30, EDIFICIO NNPHD**
**15 DE SEPTIEMBRE, DE 16:00 A 17:30, EDIFICIO NNPHD**
**17 DE SEPTIEMBRE, DE 16:00 A 18:00, GIMNASIO DE LA IGLESIA DEL SAGRADO CORAZÓN EN EMERSON**
**19 DE SEPTIEMBRE, DE 9:00 A 17:00, EXPOSICIÓN PONCA DEL RÍO MISSOURI**
**20 DE SEPTIEMBRE, DE 9:00 A 17:00, EXPOSICIÓN PONCA DEL RÍO MISSOURI**
**21 DE SEPTIEMBRE, DE 16:30 A 17:30, EDIFICIO NNPHD**
**23 DE SEPTIEMBRE, DE 14:00 A 17:00, PRIME STOP EN WAYNE**
**24 DE SEPTIEMBRE, DE 9:00 A 12:00, COLONIAL MANOR EN RANDOLPH**
**24 DE SEPTIEMBRE, DE 16:00 A 17:30, EDIFICIO NNPHD**
**29 DE SEPTIEMBRE, DE 9:00 A 12:00, CENTRO DE SALUD DE WAKEFIELD**



# Staff Direct Lines and Extensions

## STAFF

Debbie Ussery-Public Health Nurse/DIS
ext. 215
Jackie Loecker-Public Health Nurse/DIS
ext. 216
Kalynn Palmisano-Public Health Specialist
ext. 217
Brittney Uhing-Public Health Nurse
ext. 203
Sarah Johnson-Program Specialist/DIS
ext. 218
JJ Jackson-Emergency Response
ext. 204
Teresa Jackson-Admin Specialist/HR
Assistant ext. 201
Daniel Van Deest-Accreditation/Social Media
ext 219
Korbyn Nelson-Lead Inspector
Pat Brentlinger-Lead Program Manager
ext 212

## DIRECTORS

Jill Belt-Interim HD/Director of
Operations/HR
ext. 211

Peggy Triggs-Director of Services
ext. 210

## COMMUNITY HEALTH STAFF

Janie Ortega-CHW Trainer ext 206
Hailie Brentlinger-Service Coordinator ext 213
Lisa Goodyear-CHW ext 209
Jessica Scott-Prenatal CHW ext 205
Cortlyn Shaefer OH CHW ext 222
Tina Beacom- Geriatric CHW ext 223
Manny Grimaldo- Men's Health ext 225

## STOP IN FOR FREE TEST KITS

Radon test kits available in our office
Contact information on water test kits
Free condoms available at our office

## CONTACT INFORMATION

Fax 402-375-2201
Confidential Fax 402-487-0519
Main office 402-375-2200

# Líneas directas y extensiones del personal

## PERSONAL

Debbie Ussery-Enfermera de Salud Pública/DIS ext. 215 Jackie Loecker-Enfermera de Salud Pública/DIS ext. 216 Kalynn Palmisano-Especialista en Salud Pública ext. 217 Brittney Uhing-Enfermera de Salud Pública ext. 203 Sarah Johnson-Especialista de Programa/DIS ext. 218 JJ Jackson-Respuesta a Emergencias ext. 204 Teresa Jackson-Especialista Administrativa/Asistente de Recursos Humanos ext. 201 Daniel Van Deest-Acreditación/Redes Sociales ext. 219 Korbyn Nelson-Inspector Principal Pat Brentlinger-Gerente Principal de Programa ext. 212

## DIRECTORES

Jill Belt - Directora Interina de Operaciones/Recursos Humanos, ext. 211

Peggy Triggs - Directora de Servicios, ext. 210

## PERSONAL DE SALUD COMUNITARIA

Janie Ortega-Capacitadora de CHW ext. 206 Hailie Brentlinger-Coordinadora de Servicios ext. 213 Lisa Goodyear-CHW ext. 209 Jessica Scott-CHW Prenatal ext. 205 Cortlyn Shaefer OH CHW ext. 222 Tina Beacom- CHW Geriátrica ext. 223 Manny Grimaldo- Salud Masculina ext. 225

**PÁSATE POR AQUÍ PARA CONSEGUIR KITS DE PRUEBA GRATUITOS.**

Kits de prueba de radón disponibles en nuestra oficina.
Información de contacto para kits de prueba de agua.
Condones gratuitos disponibles en nuestra oficina.

## INFORMACIÓN DEL CONTACTO

Fax 402-375-2201 Fax confidencial 402-487-0519
Oficina principal 402-375-2200