NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

PUBLIC HEALTH PULSE



ISSUE #21 – NOVEMBER 2026

INSIDE THIS ISSUE

- IMMUNIZATIONS/VACCINES
- CPR/BLS CLASSES
- HEALTH KIOSKS UPDATE
- NOW HIRING
- WELCOME ABOARD!
- VAPE RECYCLING
- MONTH OF NOVEMBER 2026
- SAFE LEFTOVERS

NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT IS THRILLED TO ANNOUCE THE OPENING OF OUR NEW FOOD STATION SERVICE! MORE INFORMATION WILL BE ON OUR WEBSITE & SOCIAL MEDIA VERY SOON!



DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL NORESTE DE NEBRASKA

PULSO DE SALUD PÚBLICA



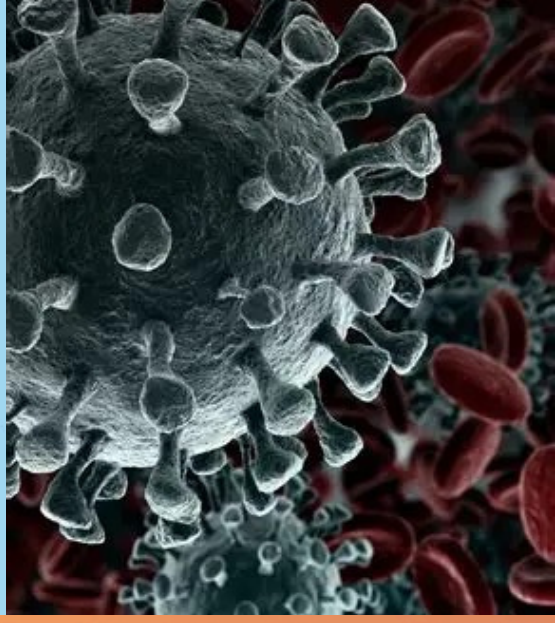
NÚMERO 21 – NOVIEMBRE DE 2026 DENTRO DE ESTE NÚMERO

- INMUNIZACIONES/VACUNAS
- CLASES DE RCP/SVB
- ACTUALIZACIÓN DE LOS QUIOSCOS DE SALUD
- ESTAMOS CONTRATANDO
- ¡BIENVENIDOS A BORDO!
- RECICLAJE DE VAPORIZADORES
- MES DE NOVIEMBRE DE 2026
- SOBRAS SEGURAS

EL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL NORESTE DE NEBRASKA SE COMPLACE EN ANUNCIAR LA APERTURA DE NUESTRO NUEVO SERVICIO DE DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS. ¡PRONTO PUBLICAREMOS MÁS INFORMACIÓN EN NUESTRO SITIO WEB Y REDES SOCIALES!





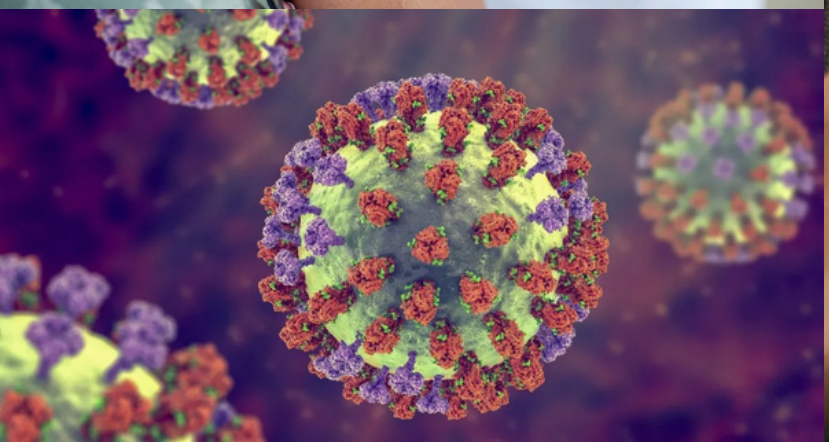


NOVEMBER 10TH IS WORLD IMMUNIZATION DAY!

NNPHD OFFERS MANY OF THE RECOMMENDED VACCINES FOR CHILDREN AND ADULTS, LIKE HPV, MMR, RSV, SHINGLES, AND MORE.
NNPHD ALSO OFFERS IN-HOME IMMUNIZATIONS!
FOR MORE INFORMATION ABOUT THE VACCINATIONS WE OFFER OR TO SCHEDULE AN APPOINTMENT, PLEASE CALL 402-375-2200, OR VISIT OUR WEBSITE!

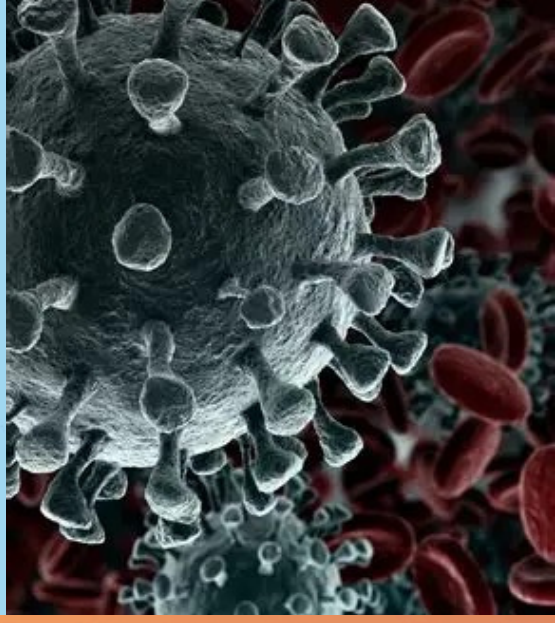










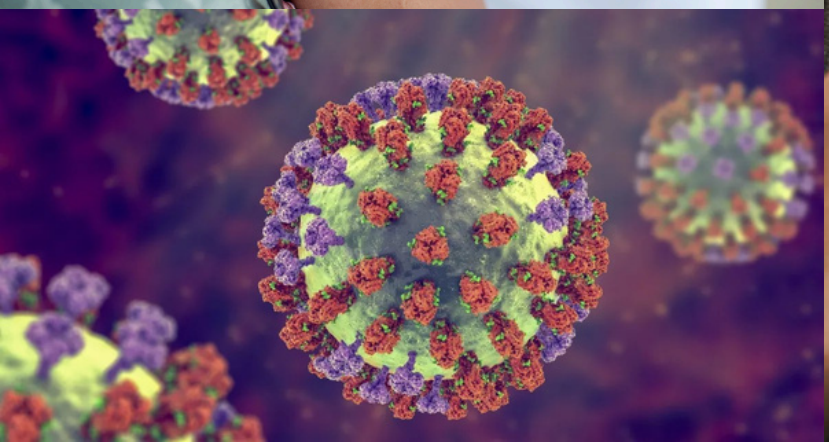


¡EL 10 DE NOVIEMBRE ES EL DÍA MUNDIAL DE LA INMUNIZACIÓN!

NNPHD OFRECE MUCHAS DE LAS VACUNAS RECOMENDADAS PARA NIÑOS Y ADULTOS, COMO LA DEL VPH, LA MMR, LA DEL VRS, LA DEL HELLPO Y LA DEL SEXO ORAL, Y OTRAS.
¡NNPHD TAMBIÉN OFRECE VACUNACIONES A DOMICILIO!
PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS VACUNAS QUE OFRECEMOS O PARA PROGRAMAR UNA CITA, LLAME AL 402-375-2200 O VISITE NUESTRO SITIO WEB.









FIRST AID & CPR TRAINING

NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT
PROUDLY SERVING CEDAR, DIXON, THURSTON AND WAYNE COUNTIES

American Heart Association.
2025 CPR & ECC GUIDELINES

Earn your official certification with professional, hands-on instruction

Limited Seats!



November 21st, 2026

Start at 8:00am
NNPHD
801 Milo Drive
Wayne, Nebraska

More Information

angela@nnphd.ne.gov



ANGELA@NNPHD.NE.GOV

SEATS ARE LIMITED! CALL OR VISIT NNPHD.NE.GOV TO RESERVE YOUR SPOT TODAY!

BASIC LIFE SUPPORT TRAINING

NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT
PROUDLY SERVING CEDAR, DIXON, THURSTON AND WAYNE COUNTIES

American Heart Association.



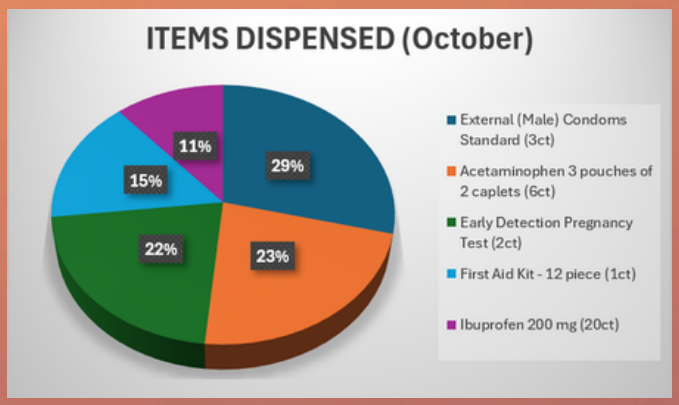
Dec. 5th @ 10 AM

Healthcare Provider Course

NNPHD
801 Milo Drive
Wayne, Nebraska

More Information

angela@nnphd.ne.gov

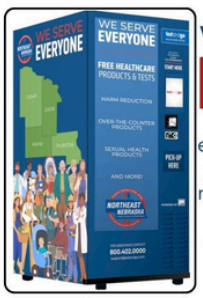


SERVIMOS A TODOS

Acceso cómodo a productos básicos de salud y bienestar para el día a día: rápido, fácil y disponible cuando más lo necesitas. Contamos con DOS quioscos convenientemente ubicados al servicio de nuestras comunidades. ¡Visita hoy mismo el quiosco de salud!

ARTICULOS DISPOIBLES

- Condones
- Pruebas de Embarazo
- Aerrosol Nasal de Naoxona
- Paracetamol Para Niños
- Diaper Changing Kit
- Y Mucho Mas!



ENCUENTRA UN QUIOSCO:

FIND A KIOSK:

WE SERVE EVERYONE

Convenient access to everyday healthcare essentials and wellness items - quick, easy, and available when you need them most. We now have TWO convenient kiosk locations serving our communities. Visit the Health Kiosk today!

AVAILABLE ITEMS

- Condoms
- Pregnancy Tests
- Narcan
- Children's Acetaminophen
- Diaper Changing Kit
- And More!

FIRST AID & CPR TRAINING

NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT
PROUDLY SERVING CEDAR, DIXON, THURSTON AND WAYNE COUNTIES

American Heart Association.
2025 CPR & ECC GUIDELINES

Earn your official certification with professional, hands-on instruction

Limited Seats!



November 21st, 2026

Start at 8:00am
NNPHD
801 Milo Drive
Wayne, Nebraska

More Information

angela@nnphd.ne.gov



ANGELA@NNPHD.NE.GOV

¡LAS PLAZAS SON LIMITADAS! ¡LLAME O VISITE NNPHD.NE.GOV PARA RESERVAR SU LUGAR HOY MISMO!

American Heart Association.

NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT
PROUDLY SERVING CEDAR, DIXON, THURSTON AND WAYNE COUNTIES

BASIC LIFE SUPPORT TRAINING



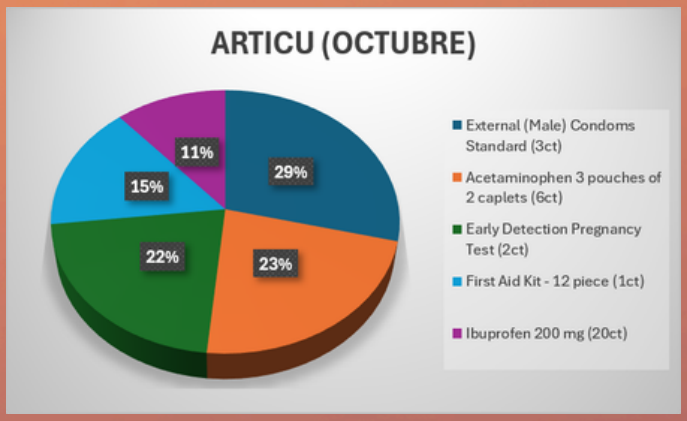
Dec. 5th @ 10 AM

Healthcare Provider Course

NNPHD
801 Milo Drive
Wayne, Nebraska

More Information

angela@nnphd.ne.gov

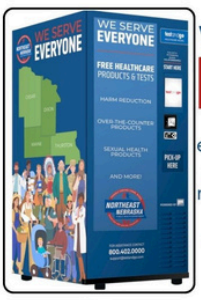


SERVIMOS A TODOS

Acceso cómodo a productos básicos de salud y bienestar para el día a día: rápido, fácil y disponible cuando más lo necesitas. Contamos con DOS quioscos convenientemente ubicados al servicio de nuestras comunidades. ¡Visita hoy mismo el quiosco de salud!

ARTICULOS DISPOIBLES

- Condones
- Pruebas de Embarazo
- Aerrosol Nasal de Naoxona
- Paracetamol Para Niños
- Diaper Changing Kit
- Y Mucho Mas!



ENCUENTRA UN QUIOSCO:

FIND A KIOSK:

WE SERVE EVERYONE

Convenient access to everyday healthcare essentials and wellness items - quick, easy, and available when you need them most. We now have TWO convenient kiosk locations serving our communities. Visit the Health Kiosk today!

AVAILABLE ITEMS

- Condoms
- Pregnancy Tests
- Narcan
- Children's Acetaminophen
- Diaper Changing Kit
- And More!

NOW HIRING

Public Health Registered Dental Hygienist



NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT
PROUDLY SERVING CEDAR, DIXON, THURSTON AND WAYNE COUNTIES

- Part time position
- Contract hours
- Flexible scheduling

Fill out an application today!

Northeast Nebraska Public Health Department
801 Milo Drive
Wayne, NE 68787
402.375.2200

WE'RE HIRING

NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT
PROUDLY SERVING CEDAR, DIXON, THURSTON AND WAYNE COUNTIES

JOIN OUR TEAM!



APPLY NOW!

POSITIONS AVAILABLE:

LEAD HAZARD REDUCTION PROGRAM
COMMUNITY HEALTH WORKER

- SELF-MOTIVATED
- OUTGOING
- FRIENDLY
- BILINGUAL IS A PLUS

APPLY NOW AT:
NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

402-375-2200
801 MILO DRIVE, WAYNE, NE 68787
JILL@NNPHD.NE.GOV

NNPHD is now hiring a Community Health Worker





NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT
PROUDLY SERVING CEDAR, DIXON, THURSTON AND WAYNE COUNTIES









NOW HIRING

Public Health Registered Dental Hygienist



NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT
PROUDLY SERVING CEDAR, DIXON, THURSTON AND WAYNE COUNTIES

- Part time position
- Contract hours
- Flexible scheduling

Fill out an application today!

Northeast Nebraska Public Health Department
801 Milo Drive
Wayne, NE 68787
402.375.2200

WE'RE HIRING

NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT
PROUDLY SERVING CEDAR, DIXON, THURSTON AND WAYNE COUNTIES

JOIN OUR TEAM!



APPLY NOW!

POSITIONS AVAILABLE:

LEAD HAZARD REDUCTION PROGRAM
COMMUNITY HEALTH WORKER

- SELF-MOTIVATED
- OUTGOING
- FRIENDLY
- BILINGUAL IS A PLUS

APPLY NOW AT:
NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

402-375-2200
801 MILO DRIVE, WAYNE, NE 68787
JILL@NNPHD.NE.GOV

NNPHD is now hiring a Community Health Worker





NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT
PROUDLY SERVING CEDAR, DIXON, THURSTON AND WAYNE COUNTIES











WELCOME TO JENA FULLER, OUR NEW COMMUNITY HEALTH WORKER-PENDER COMMUNITY HOSPITAL! IF YOU HAVE QUESTIONS REGARDING ANY OF OUR PROGRAMS & SERVICES, PLEASE CALL 402-375-2200!

JENA@NNPHD.NE.GOV

WELCOME TO JEN REIFSTECK, OUR NEW PUBLIC HEALTH NURSE! IF YOU HAVE QUESTIONS REGARDING ANY OF OUR PROGRAMS & SERVICES, PLEASE CALL 402-375-2200!





WELCOME TO MARJORIE RODRIQUEZ, OUR NEW COMMUNITY HEALTH WORKER! IF YOU HAVE QUESTIONS REGARDING ANY OF OUR PROGRAMS & SERVICES, PLEASE CALL 402-375-2200!



¡BIENVENIDA A JENA FULLER, NUESTRA NUEVA TRABAJADORA DE SALUD COMUNITARIA DEL HOSPITAL COMUNITARIO PENDER!
SI TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE ALGUNO DE NUESTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS, ¡LLAME AL 402-375-2200!

JENA@NNPHD.NE.GOV

¡BIENVENIDA A JEN REIFSTECK, NUESTRA NUEVA ENFERMERA DE SALUD PÚBLICA!
SI TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE CUALQUIERA DE NUESTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS, ¡LLAME AL 402-375-2200!





¡BIENVENIDA, MARJORIE RODRÍGUEZ, NUESTRA NUEVA TRABAJADORA DE SALUD COMUNITARIA! SI TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE NUESTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS, ¡LLAME AL 402-375-2200!

WELCOME TO CORTLYN SCHAEFER, OUR NEW COMMUNITY HEALTH WORKER- PROVIDENCE MEDICAL CENTER! IF YOU HAVE ANY QUESTIONS REGARDING ANY OF OUR PROGRAMS & SERVICES, PLEASE CALL 402-375-2200!



NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT



We have recycling bins located across all 4 counties!

📍 WAYNE, NE
- Hippie Chicken Vape Shop
- Galaxy Smoke & Vape

📍 HARTINGTON, NE
- Keith's Package Liquor

📍 LAUREL, NE
- Rath's Mini Mart

📍 PONCA, NE
- Z Mart 1

📍 PENDER, NE
- Z Mart

Cute Colors! Not-So-Cute *Chemicals.*

Our first month of Vape Recycling was a HUGE success!

- Together, our communities helped keep approximately 82 POUNDS of vapes out of the trash!
- That's roughly 750 vapes collected!

Keep them coming!
If you have old or unwanted vapes, don't throw them away *Recycle them!*



HAILIE @NNPHD.NE.GOV

ARE YOU INTERESTED IN HAVING VAPE RECYCLING AT YOUR LOCATION? CALL 402-375-2200!

NOVEMBER IS THE MONTH FOR:

LIBRARY & INFORMATION SERVICES MONTH
NATIONAL HEALTHY SKIN MONTH
LONG-TERM CARE AWARENESS
ALZHEIMER'S AWARENESS MONTH
NATIONAL ANIMAL SHELTER APPRECIATION
NATIONAL HOME CARE & HOSPICE MONTH
NATIONAL DIABETES MONTH
NATIONAL NOVEL WRITING MONTH
NATIONAL MUSCLE HEALTH MONTH
DROWSY DRIVING PREVENTION
NATIONAL FAMILY LITERACY
NO-SHAVE NOVEMBER

¡BIENVENIDOS A CORTLYN SCHAEFER, NUESTRA NUEVA TRABAJADORA DE SALUD COMUNITARIA DEL PROVIDENCE MEDICAL CENTER! SI TIENEN ALGUNA PREGUNTA SOBRE NUESTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS, ¡LLAMEN AL 402-375-2200!



NORTHEAST NEBRASKA PUBLIC HEALTH DEPARTMENT



We have recycling bins located across all 4 counties!

📍 WAYNE, NE
- Hippie Chicken Vape Shop
- Galaxy Smoke & Vape

📍 HARTINGTON, NE
- Keith's Package Liquor

📍 LAUREL, NE
- Rath's Mini Mart

📍 PONCA, NE
- Z Mart 1

📍 PENDER, NE
- Z Mart

Cute Colors! Not-So-Cute *Chemicals.*

Our first month of Vape Recycling was a HUGE success!

- Together, our communities helped keep approximately 82 POUNDS of vapes out of the trash!
- That's roughly 750 vapes collected!

Keep them coming!
If you have old or unwanted vapes, don't throw them away *Recycle them!*



HAILIE@NNPHD.NE.GOV

¿LE INTERESA OFRECER UN SERVICIO DE RECICLAJE DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS EN SU ESTABLECIMIENTO? ¡LLAME AL 402-375-2200!

NOVIEMBRE ES EL MES DE:

MES DE LOS SERVICIOS BIBLIOTECARIOS Y DE INFORMACIÓN
MES NACIONAL DE LA DIABETES
MES NACIONAL DE LA PIEL SANA
MES NACIONAL DE LA ESCRITURA DE NOVELAS
CONCIENTIZACIÓN SOBRE LOS CUIDADOS A LARGO PLAZO
MES NACIONAL DE LA SALUD MUSCULAR
MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL ALZHEIMER
PREVENCIÓN DE LA CONDUCCIÓN CON SOMNOLENCIA
AGRADECIMIENTO NACIONAL A LOS REFUGIOS DE ANIMALES
ALFABETIZACIÓN FAMILIAR NACIONAL
MES NACIONAL DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA Y LOS CUIDADOS PALIATIVOS
NOVIEMBRE SIN AFEITAR

Thanksgiving Leftovers:
Keep the Good Food, Not the Germs!

Thanksgiving is a time for family, friends, and plenty of delicious food! While enjoying leftovers is one of the best parts of the holiday, improper food storage can increase the risk of foodborne illness, commonly known as food poisoning.



Refrigerate Within Two Hours

After the Thanksgiving meal, refrigerate perishable foods within two hours of serving. If food is exposed to temperatures above 90°F, such as at an outdoor gathering, refrigerate it within one hour. Leaving food at room temperature for too long allows harmful bacteria to grow. Don't wait for food to cool completely before refrigerating it!

Store Leftovers Properly

Divide large portions of turkey, stuffing, mashed potatoes, gravy, and other leftovers into shallow containers to help them cool quickly. Keep your refrigerator at 40°F or below and your freezer at 0°F or below. Proper storage helps slow bacterial growth and keeps food safe longer.

Know When to Toss It

Most cooked Thanksgiving leftovers should be eaten within 3–4 days when properly refrigerated. If you want to enjoy them later, freeze them promptly. Frozen leftovers remain safe indefinitely when kept continuously at 0°F, although their quality may decline over time. When in doubt, throw it out! Food can contain harmful bacteria even when it looks, smells, and tastes normal. Never taste food to determine whether it is safe to eat.

Reheat Leftovers Safely

When it's time to enjoy those leftovers, reheat them to an internal temperature of 165°F. Use a food thermometer to check the temperature, and stir food heated in the microwave to help distribute heat evenly.

Make Food Safety Part of Your Holiday Tradition

A little planning can help prevent foodborne illness and make the most of your Thanksgiving meal. Store food promptly, label containers with dates, and discard leftovers if they have been refrigerated for more than four days. These simple habits help protect you and your loved ones throughout the holiday season.









From our health department to your family, we wish you a safe, healthy, and happy Thanksgiving!

Sobras de Acción de Gracias: ¡Conserva la comida buena, no los gérmenes!

El Día de Acción de Gracias es una época para la familia, los amigos y mucha comida deliciosa. Si bien disfrutar de las sobras es una de las mejores partes de la festividad, un almacenamiento inadecuado de los alimentos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, comúnmente conocidas como intoxicación alimentaria.



Refrigerar en un plazo de dos horas.

Después de la cena de Acción de Gracias, refrigere los alimentos perecederos dentro de las dos horas posteriores a servirlos. Si los alimentos se exponen a temperaturas superiores a 32 °C (90 °F), como en una reunión al aire libre, refrigérelos dentro de una hora. Dejar los alimentos a temperatura ambiente por mucho tiempo permite que crezcan bacterias dañinas. ¡No espere a que los alimentos se enfríen por completo antes de refrigerarlos!

Almacene las sobras correctamente.

Divide las porciones grandes de pavo, relleno, puré de papas, salsa y demás sobras en recipientes poco profundos para que se enfríen rápidamente. Mantén el refrigerador a 4 °C o menos y el congelador a −18 °C o menos. Un almacenamiento adecuado ayuda a ralentizar el crecimiento bacteriano y a conservar los alimentos en buen estado por más tiempo.

Saber cuándo tirarlo

La mayoría de las sobras de la cena de Acción de Gracias deben consumirse en un plazo de 3 a 4 días si se refrigeran adecuadamente. Si desea disfrutarlas más tarde, congélelas de inmediato. Las sobras congeladas se conservan en buen estado indefinidamente si se mantienen a −18 °C (0 °F), aunque su calidad puede disminuir con el tiempo. Ante la duda, ¡deséchelo! Los alimentos pueden contener bacterias dañinas incluso cuando tienen un aspecto, olor y sabor normales. Nunca pruebe la comida para determinar si es segura para el consumo.

Recalentar las sobras de forma segura

Cuando llegue el momento de disfrutar de las sobras, caliéntalas hasta que alcancen una temperatura interna de 74 °C (165 °F). Usa un termómetro para alimentos para comprobar la temperatura y remueve los alimentos calentados en el microondas para distribuir el calor de manera uniforme.

Haz de la seguridad alimentaria parte de tu tradición navideña.

Un poco de planificación puede ayudar a prevenir enfermedades transmitidas por los alimentos y a disfrutar al máximo de la cena de Acción de Gracias. Guarde los alimentos rápidamente, etiquete los recipientes con la fecha y deseche las sobras si han estado refrigeradas durante más de cuatro días. Estos sencillos hábitos le ayudarán a protegerse a usted y a sus seres queridos durante las fiestas.









De parte de nuestro departamento de salud, les deseamos a sus familias un Día de Acción de Gracias seguro, saludable y feliz.

STAFF & EXTENSIONS

DIRECTORS

Jill Belt - Interim HD, Director of Operations, Human Resources, ext. 211

Peggy Triggs - Director of Services, ext. 210

STAFF

Debbie Ussery - Public Health Nurse/DIS
ext. 215
Jackie Loecker - Public Health Nurse/DIS
ext. 216
Kalynn Palmisano - Public Health Specialist
ext. 217
Stacy Benne - RDH & PHRDH / Dental
ext. 203
Sarah Johnson - Program Specialist/DIS
ext. 218
JJ Jackson - Emergency Response Coordinator
ext. 204
Teresa Jackson - Admin Specialist/HR Assistant
ext. 220
Pat Brentlinger - Lead Program Manager
ext. 212
Korbyn Nelson - Lead Inspector
ext. 226
Shelley Preston - Program Assistant
ext. 201
Danny Van Deest - Accreditation/Social Media
ext. 219

COMMUNITY HEALTH WORKERS

Hailie Brentlinger - Service Coordinator
ext. 213
Lisa Goodyear - CHW
ext. 209
Jessica Scott - Prenatal CHW
ext. 205
Tina Beacom - Geriatric CHW
ext. 223
Manny Grimaldo - Men's Health
ext. 225
Marjorie Rodriquez - CHW
ext. 205
Cataleena Lortz - Vaccine CHW
ext. 221
Jen Reifsteck - Public Health Nurse
ext. 203
Jena Fuller - CHW Pender Community Hospital
Cortlyn Shaefer - CHW Providence Medical Center

CONTACT INFORMATION

Main office: 402-375-2200
Fax: 402-375-2201
Confidential Fax: 402-487-0519
http://nnphd.ne.gov
info@nnphd.ne.gov
Find us on Facebook & Instagram

FREE ITEMS UPON REQUEST AT OUR OFFICE

Radon test kits
Condoms
Deet wipes
Sunscreen
Mosquito dunks
Cookbooks
Medication pill boxes

PERSONAL Y EXTENSIONES

DIRECTORES

Jill Belt - Directora Interina de Operaciones, Recursos Humanos, ext. 211

Peggy Triggs - Directora de Servicios, ext. 210

PERSONAL

Debbie Ussery - Enfermera de Salud Pública/DIS
ext. 215
Jackie Loecker - Enfermera de Salud Pública/DIS
ext. 216
Kalynn Palmisano - Especialista en Salud Pública
ext. 217
Stacy Benne - RDH y PHRDH / Dental
ext. 203
Sarah Johnson - Especialista de Programa/DIS
ext. 218
JJ Jackson - Coordinador de Respuesta a Emergencias
ext. 204
Teresa Jackson - Especialista Administrativa/Asistente de Recursos Humanos
ext. 220
Pat Brentlinger - Gerente Principal de Programa
ext. 212
Korbyn Nelson - Inspector Principal
ext. 226
Shelley Preston - Asistente de Programa
ext. 201
Danny Van Deest - Acreditación/Redes Sociales
ext. 219

TRABAJADORES DE SALUD COMUNITARIA

Hailie Brentlinger - Coordinadora de servicios
ext. 213
Lisa Goodyear - Trabajadora de salud comunitaria
ext. 209
Jessica Scott - Trabajadora de salud comunitaria prenatal
ext. 205
Tina Beacom - Trabajadora de salud comunitaria geriátrica
ext. 223
Manny Grimaldo - Salud masculina CHW
ext. 225
Marjorie Rodriquez - Trabajadora de salud comunitaria
ext. 205
Cataleena Lortz - Trabajadora de salud comunitaria de vacunación
ext. 221
Jen Reifsteck - Enfermera de salud pública
ext. 203
Jena Fuller - Trabajadora de salud comunitaria del Hospital Comunitario Pender
Cortlyn Shaefer - Trabajadora de salud comunitaria del Centro Médico Providence

INFORMACIÓN DEL CONTACTO

Oficina principal: 402-375-2200
Fax: 402-375-2201
Fax confidencial: 402-487-0519
http://nnphd.ne.gov
info@nnphd.ne.gov
Encuéntranos en Facebook e Instagram

ARTÍCULOS GRATUITOS A PETICIÓN EN NUESTRA OFICINA.

Kits de prueba de radón
Condones
Toallitas con DEET
Protector solar,
larvicidas
antimosquitos,
libros de cocina
pastilleros