

Tome medidas si tiene COVID-19

Si está enfermo(a), quédese en casa y hágase la prueba de COVID-19. Si da positivo, quédese en casa y aíslese durante al menos 5 días.

Dale espacio a las personas con las que vive y **no reciba** visitas

Quédese en una parte separada del hogar cuando sea posible y use un baño diferente si puede.

Lávase las manos

con agua y jabón durante 20 segundos cada vez que se las lave.

Limpe todas las superficies "mas tocadas"

Limpe y desinfecte los espacios compartidos a menudo.

¿Enfermedad leve?

Quédese en casa durante al menos 5 días.

¿Enfermedad moderada o grave?

Quédese en casa durante al menos 10 días.

Durante 10 días, use una mascarara

que cubre la nariz y la boca.

Incluso en la casa, si está con otras personas.

Aléjese de las personas que corren riesgo de enfermarse gravemente.

¿Qué hago? Quédese en casa, use máscara y observe

Día 0

Es el primer día en que da positivo o tiene síntomas.

Quédese en casa y manténgase alejado(a) de otras personas (aíslese)

Si tiene un alto riesgo de sufrir una enfermedad grave, hable con su médico sobre tratamiento.

Factores de riesgo de la enfermedad grave:

- Tener más de 65 años
- Obesidad/sobrepeso
- Condiciones médicas

([enlace: CDC list of risk factors](#))

Día 6

Termina de aislarse el día 6 o después si:

Nunca tuvo síntomas

o no ha tenido fiebre durante 24 horas y han mejorado los otros síntomas.

Siga usando una mascarara.

Después del día 6, *puede* usar 2 pruebas caseras negativas, con diferencia de 48 horas entre sí, para decidir cuándo dejará de usar mascarara.

Día 11

Si se mantiene sin síntomas ni fiebre, sin tomar medicina, puede dejar de usar mascarara el día 11 o después.

