

Tome medidas si ha estado expuesto(a) a COVID-19



ESTÉ ATENTO A LOS SÍNTOMAS DE COVID-19

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Cansancio
- Dolores musculares o de cuerpo
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida de gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o goteo nasal
- Náusea o vómitos
- Diarrea

PROTEJA A LOS DEMÁS

Alrededor de otras personas, use una máscara que le quede bien y esté atento (a) a los síntomas

DURANTE 10 DÍAS

Todavía puede enfermarse de COVID-19 hasta 10 días después de haber estado expuesto(a).

Si tiene síntomas de COVID-19...

Haga una prueba y quédese en casa.

Vea la *Actualización de la guía de aislamiento para el público*

¿Qué hago? Observe, use máscara, y hacerse una prueba

Día 0

El día en que estuvo expuesto(a).

Estuvo a menos de 6 pies de alguien con COVID-19 durante un total de 15 minutos o más en cualquier día en el que pueda haber sido infeccioso(a).

Durante 10 días, use una máscara que le quede bien cuando esté cerca de otras personas en casa y en lugares públicos.

Día 6

Hágase la prueba

Si da positivo:
Empieza aislarse. Quédese en casa, use máscara y cuéntales a los contactos cercanos.

Día 10

Siga usando una máscara hasta el fin del día 10.

Día 11

Si se mantiene sin síntomas ni fiebre, puede dejar de usar máscara el día 11 o después, siempre y cuando no esté expuesto(a) otra vez.